

Informationen zum oralen Glukosetoleranztest (oGTT)

Sie haben bei uns einen Termin zum oralen Glukosetoleranztest (Zuckerbelastungstest) vereinbart.

Um ein exaktes Ergebnis zu erhalten, ist es wichtig, dass Sie folgende Vorgehensweisen vor und während des Tests unbedingt berücksichtigen:

1. Achten Sie mindestens 3 Tage vor dem Test auf eine ausreichende kohlenhydratreiche Ernährung (bitte ganz normal z.B. Brot, Kartoffeln, Obst, ... essen)
2. Verzichten Sie ab 12 Stunden vor dem Test auf sportliche Aktivitäten
3. Essen Sie am Abend vor dem Test ab 20:00 Uhr nichts mehr! (auch keinen Kaugummi oder Bonbon).
4. Bitte auch nicht mehr rauchen und keinen Alkohol mehr trinken
5. Erlaubt sind Mineralwasser oder Leitungswasser
6. Am Morgen des Testtages bitte nur nach Rücksprache Medikamente einnehmen
7. Sollten Sie Medikamente einnehmen, die den Glucosestoffwechsel beeinflussen, wie z.B.
 - Semiglutide (Ozempic, Wegovy, ...),
 - Tirzepatide (z.B. Mounjaro, ...),
 - Liraglutide (Saxenda, Victoza, Diavic, ...),
 - Dulaglutide (Trulicity, ...),
 - Empagliflozin (z.B. Jardiance, ...),
 - Ertugliflozin (z.B. Steglatro, ...),
 - Dapagliflozin (z.B. Forxiga, ...),

informieren Sie uns vorab, da diese keine exakte Diagnostik zulassen. Unsere Ärztinnen werden individuell entscheiden, ob und wie lange die jeweilige Medikation vor dem Zuckerbelastungstest abgesetzt werden soll.

8. Bitte informieren Sie uns auch, falls bei Ihnen eine bariatrische Operation (z.B. Magenverkleinerungs-Operation, Schlauchmagen-Operation, ...) durchgeführt wurde!
9. Verzichten Sie auf vermehrte Bewegung unmittelbar vor dem Test
10. Der Test dauert ca. 2 Stunden (mit Insulinbestimmung ca. 3 Stunden), in denen Sie die Untersuchungsräume nicht verlassen dürfen
11. Wir empfehlen nach dem Test, vor der Heimfahrt eine kohlenhydratreiche Mahlzeit einzunehmen (z.B. ein belegtes Brötchen/Brot oder Banane...).

Ihr Diabetesteam